



SISTEMA AVANZADO DE BLANQUEAMIENTO DENTAL

INSTRUCCIONES DE USO

Pola Office es un sistema de blanqueamiento dental de aplicación en el consultorio a base de peróxido de hidrógeno que requiere de un tiempo mínimo en la unidad dental. Es un gel con pH neutro y contiene desensibilizantes para aumentar la comodidad del paciente.

INDICACIONES:

1. Blanqueamiento de dientes vitales descoloridos.
2. Blanqueamiento de dientes no vitales descoloridos.

COMPOSITION:

Líquido de Pola Office Peroxido de Hidrogeno al 35%
Agua 65%

Polvo de Pola Office Espesantes 73.26%
Catalizadores 26.2%
Colorante 0.04%
Agente desensibilizante 0.5%

Barrera Gingival Ester metacrilico 83.95%
Silice 16%
Pigmento 0.04%
Hidroxibutiltolueno 0.01%

PESO NETO:

Depende del kit adquirido, Por favor consulte el exterior del empaque:
Pola Office: 1 jeringa y 1 pote: Polvo de blanqueamiento 0.3g
Líquido de Peróxido de hidrogeno 2.25g
Barrera gingival 1g

Kit de Pola Office Bulk: Polvo de blanqueamiento 3g
Líquido de Peróxido de hidrogeno 22.5g
Barrera gingival 3g

PRECAUCIONES:

1. Sólo para uso profesional.
2. Los pacientes deben utilizar lentes de protección.
3. El odontólogo debe utilizar guantes, cubrebocas y lentes de protección.
4. No se utilice en mujeres embarazadas ni en periodo de lactancia.
5. No se utilice en niños menores de 14 años de edad.
6. No se utilice la Barrera Gingival en personas alérgicas a las resinas.
7. No se utilice Pola Office en personas alérgicas a los peróxidos.
8. Cualquier persona con antecedentes de alergias químicas debe acudir a una revisión previa a la colocación del tratamiento.
9. NO anestesia a los pacientes.
10. La jeringa de Líquido de Pola Office puede estar bajo presión- retire cuidadosamente la tapa.
11. No permita que la mezcla de gel o el Líquido de Pola Office entre en contacto con la piel, ojos y tejidos blandos.
12. Pola Office no blanquea ningún material restaurador.
13. No usar en pacientes con dientes muy sensibles.

PRIMEROS AUXILIOS:

- **PIEL/TEJIDOS (contacto):** Inmediatamente enjuague con agua. Aplique bicarbonato de sodio y agua al área afectada. Si los síntomas persisten, busque atención médica.
- **OJOS (contacto):** Abra completamente el ojo y enjuáguelo cuidadosamente durante 15 minutos con agua corriente. Busque atención médica.
- **INGESTIÓN:** Enjuague la boca con agua. Haga gárgaras con agua salada y beba mucha leche. Si los síntomas persisten, busque atención médica.
- **INHALACIÓN:** No se esperan síntomas.

ALMACENAMIENTO Y MANEJO:

- Manténgase en frío (2°-25°C / 35°-77°F).
- No lo utilice después de su fecha de expiración.

RECOMENDACIONES:

1. Seleccione a un candidato adecuado. Nota: No todos son adecuados para someterse a un blanqueamiento de aplicación en el consultorio. Por ej.: pacientes con dientes translúcidos o que estén clasificados dentro del grupo Vita* C
2. En general, el paciente debe tener un buen estado de salud.
3. Selle todas las raíces y restauraciones expuestas.
4. Informe al paciente que los resultados no están garantizados, ya que la eliminación de manchas varía entre los pacientes.
5. NO se recomienda la aplicación de ácido grabador antes del tratamiento.
6. No se recomienda usar puntas de succión de gran diámetro ya que pueden dispersar el gel hacia otras áreas.
7. Un efecto colateral común durante el tratamiento puede ser un leve malestar en los dientes
8. Si el paciente presenta sensibilidad durante el proceso de fotocurado, separe suavemente la punta de la lámpara de la superficie del diente. Si esto no funciona, retire el gel y enjuague el área afectada. Evalúe otras causas posibles.
9. Posponga cualquier restauración estética de 2 a 4 semanas después del tratamiento.
10. Sugiera al paciente no fumar, ni consumir (al menos por 2 días) alimentos o bebidas calientes o frías o con altos grados de coloración.
11. Trate cualquier síntoma de sensibilidad postoperatoria con un gel o pasta desensibilizante.
12. Si lo desea, prescriba Pola Day o Pola Night para conservar el brillo.
13. Un formulario de aceptación del paciente se encuentra disponible en www.sdi.com.au

INSTRUCCIONES PARA BLANQUEAMIENTO EN DIENTES VITALES:

1. Determine y registre el tono pre-operatorio. Por favor siga el orden de esta guía de tonos Vita* de conformidad con el grado de brillantez: B1•A1•B2•D2•A2•C1•C2•D4•A3•D3•B3•A3.5•B4•C3•A4•C4
2. Limpie los dientes ÚNICAMENTE con piedra pómez a base de flúor.
3. Coloque retractores de cara y luego cubra la superficie expuesta de los labios con gel de petróleo.
4. Seque los dientes y aplique una Barrera Gingival a ambas arcadas, cubriendo ligeramente el esmalte y los espacios interproximales.
5. Fotocúrelo con un movimiento de abanico por un período de 10-20 segundos hasta que la Barrera Gingival quede curada.
6. Abra un bote de polvo. Tome una jeringa de Pola Office, coloque **firmemente** una punta y **jale cuidadosamente el émbolo** para liberar la presión.
7. **Cuidadosamente** vacíe el contenido de la jeringa al bote de polvo.
8. Mezcle inmediatamente, utilizando una punta aplicadora, hasta que el gel sea homogéneo.
9. Aplique una capa **delgada** del gel en los dientes a tratar.
10. Deje el gel durante 8 minutos (Opcional: puede utilizar una lámpara de fotocurado en esta etapa, por favor refiérase a las recomendaciones del fabricante de la lámpara).
11. Succione el gel utilizando un eyector.
12. Realice los Pasos 9 a 11 tres veces (opcional 4 veces). Nota: Un bote debe ser utilizado sólo para dos aplicaciones o dentro de los 20 minutos posteriores a la mezcla.
13. Después de la última aplicación, aspire todo el gel, lave succionando.
14. Retire la Barrera Gingival levantándola por uno de sus extremos.

RECOMENDACIONES PARA BLANQUEAMIENTO EN DIENTES NO VITALES:

1. Aísle el diente.
2. Proteja la mucosa oral para prevenir laceraciones químicas.
3. Verifique la obturación endodóntica adecuada
4. Use una barrera protectora para evitar que el peróxido tenga contacto con el ligamento periodontal
5. Evite el ácido grabador ya que puede ocasionar irritación en el ligamento periodontal.
6. Explique al paciente que el blanqueamiento de un diente no vital no tendrá la misma apariencia que el de un diente vital.
7. Recuerde a los pacientes que examinen periódicamente los dientes blancos (clínica y radiográficamente).

INSTRUCCIONES PARA BLANQUEAMIENTO EN DIENTES NO VITALES:

1. Determine y registre el tono pre-operatorio. Por favor siga el orden de esta guía de tonos Vita* de conformidad con el grado de brillantez: B1•A1•B2•D2•A2•C1•C2•D4•A3•D3•B3•A3.5•B4•C3•A4•C4
2. Aísle el diente que se someterá al proceso de blanqueamiento con un dique de goma. Asegúrese que el dique encaje firmemente en el margen cervical. Nota: Si no se utiliza un dique de goma, cubra aproximadamente la mitad de los dientes vitales adyacentes con una capa de Barrera Gingival con un grosor de 3-4mm para protegerlos del malestar ocasionado por el calor de la lámpara de fotocurado. Este proceso se realiza cuando se está efectuando el blanqueamiento de un diente no vital
3. Abra el acceso lingual hasta la cámara pulpar (trepanación o apertura cameral) y elimine todo el composite o material obturador de la corona, luego retire 2-3 mm de la gutapercha por debajo del borde cervical. Coloque al menos 1 mm. de grosor de una base de ionómero de vidrio/fosfato de zinc o cualquier cemento que disponga en el consultorio, para asegurar una barrera entre el canal de la raíz sellada y el gel de blanqueamiento.
4. Coloque y fotocure una capa delgada de Barrera Gingival en la región de la encía del diente aislado.
5. Mezcla el gel de Pola Office como se indica en los pasos 6 a 8 de las instrucciones para blanqueamiento de dientes vitales.
6. Aplique el gel Pola Office en la cámara pulpar abierta y en la superficie labial.
5. Deje el gel en/sobre la superficie del diente por 8 minutos (Opcional: en esta etapa se puede usar una lámpara de fotocurado, por favor refiérase a las recomendaciones del fabricante de lámparas de fotocurado).
NOTA: Si está usando una lámpara de fotocurado y está tratando las superficies internas y externas, se pueden utilizar 2 lámparas de fotocurado (una para cada lado del diente) para activar Pola Office.
6. Succione el gel para retirarlo.
7. Repita los pasos 6-8 hasta lograr el tono deseado. Nota: Un bote debe ser utilizado sólo para dos aplicaciones o dentro de los 20 minutos posteriores a la mezcla.
10. Después de la última aplicación, succione y enjuague el gel para retirarlo.
11. Retire la Barrera Gingival y selle el diente con un restaurador apropiado.
12. Registre el tono final.

*La guía de tonos Vita es una marca registrada de VITA Zahnfabrik, H. Rauter GmbH & Co. KG, D-79713 Säckingen, Alemania

PRESENTACIÓN:

Kit Pola Office de 1 paciente
2 x 0.3g potes de Pola Office en Polvo
2 x 2ml jeringas de Pola Office
1 x 1g jeringas de Barrera Gingival, Accesorios

Kit Pola Office de 3 pacientes
6 x 0.3g potes de Pola Office en Polvo
6 x 2ml jeringas de Pola Office
3 x 1g jeringas de Barrera Gingival, Accesorios

Kit Pola Office de 10 jeringas
10 x 0,3g potes de Pola Office en Polvo
10 X 2mL jeringas de Pola Office
5 x 1g jeringas de Barrera Gingival, Accesorios

Kit de Pola Office Bulk
1 x 3g Bote de Pola Office en Polvo
1 X 20 mL Botella de Pola Office en Líquido
3 x 1g jeringas de Barrera Gingival, Accesorios



Made in Australia by SDI Limited
Bayswater, Victoria 3153
Australia 1 800 337 003
Austria 00800 022 55 734
Brazil 0800 770 1735
France 00800 022 55 734
Germany 0800 100 5759
Ireland 01 886 9577
Italy 800 780625
New Zealand 0800 734 034
Spain 00800 022 55 734
United Kingdom 00800 022 55 734
USA & Canada 1 800 228 5166
www.sdi.com.au
www.polawhite.com.au

