

# Professionelles Hybrid-Bleaching bei vitalen Zähnen

► Coralie Narr

Eine externe Aufhellung vitaler Zähne erfolgt heute vielfach als eine reine In-Office-Behandlung oder als Home-Bleaching, dessen Gelingen der Patient selbst in der Hand hat. Eine zeitsparende und kostengünstige Alternative stellt die Kombination von SDI pola office + und poladay als sogenannte Hybridmethode dar, deren sich ergänzende Ergebnisse Zahnarzt und Patienten gleichermaßen überzeugen können (Abb. 1 u. 2).

Nach erfolgter PZR und vor Anwendung des SDI pola office + wurde die Zahnfarbe A 3,5 der VITA-Skala bestimmt. Der anschließend aufgetragene Zahnfleischschutz ist mithilfe des speziell für die radii plus LED-Lampe erhältlichen Bleaching-Aufsatzes innerhalb von 20 Sekunden vollständig ausgehärtet. Danach wird das pola office + Gel direkt aus der Spritze appliziert, bevor die mit dem Bleaching-Aufsatz versehene LED-Lampe erneut zum erstaunlich kurzen Einsatz kommt: Nach nur acht Minuten ist ein Behandlungsschritt abgeschlossen, ohne die Zahnschubstanz unnötig aufzuheizen, denn die LEDs geben fast keine Wärme ab (Abb. 3). Das Präparat wird mit dem Speichelsauger (ohne Kappe) bis auf eine dünne Restschicht abgesaugt und die Behandlung noch dreimal wiederholt. Nach dem letzten Durchgang, der anschließenden Spülung und dem Entfernen des sehr effektiven Gingivaschutzes haben sich die Zähne bereits auf VITA A2 aufhellen lassen.

Um Hypersensibilitäten vorzubeugen, erhält der Patient das spezielle Gel SDI soothe mit den Wirkstoffen Kaliumnitrat (6 %) und Fluorid (0,10 %) als Abschluss der Bleichsitzung, die deutlich weniger als ei-

ne Stunde in Anspruch genommen hat (Abb. 4). Um weitere In-Office-Sitzungen zu vermeiden, aber dennoch ein noch besseres Ergebnis zu erzielen, führt der Patient im unmittelbaren Anschluss für zwei Wochen Home-Bleaching mittels SDI poladay (hochviskoses, pH-neutrales Zahnaufhellungsgel 7,5 % Wasserstoffperoxyd) und Schiene (Abb. 5) durch. Hierzu gibt er nach dem Zähneputzen eine kleine Menge Gel in jede Aussparung der Schiene, setzt sie so ein, dass die Zähne komplett vom Gel umgeben sind und entfernt überschüssiges Gel mit einem Tuch. 45 Minuten später wird die Schiene entnommen, Mund und Schiene werden mit warmem Wasser ausgespült und die Zähne erneut geputzt. Zum Behandlungsabschluss konnte die VITA-Farbe A1 erreicht werden.

## Fazit

Mit dem In-Office-System pola office + von SDI können Patienten aufgrund verkürzter Einwirkzeiten sehr schnell hellere Zähne bekommen. Die Verwendung der LED-Lampe mit dem speziellen Bleaching-Aufsatz verkürzt die Behandlungszeit zusätzlich, ohne unnötig Wärme an die Zähne zu leiten. Das ergänzend zu



Abb. 1: A2 nach In-Office-Bleaching.



Abb. 2: A1 nach zusätzlichem Home-Bleaching.



Abb. 3: LED-Lampe mit speziellem Bleaching-Aufsatz.



Abb. 4: Auftragen des soothe-Gels als Schutz vor etwaigen Hypersensibilitäten.



Abb. 5: Die Hilfsmittel des Home-Bleaching: Schiene und poladay-Gel.

den bereits im Produkt integrierten Desensibilisierungsstoffen erhältliche soothe erhöht Patientenkomfort und -akzeptanz zusätzlich. Patienten, die das Ergebnis ihrer Bleachingsitzung weiter verbessern möchten, können mit poladay in Heimanwendung die Behandlung fortführen, ohne auf die Qualität und Sicherheit eines professionellen Produkts verzichten zu müssen.

#### DR. CORALIE NARR

Dallgower Straße 9, 14612 Falkensee  
E-Mail: praxis@dr-narr.de

# poladay polanight

Zahnaufhellungs-  
system für zu Hause

- **Pola Day:** Erhältlich mit 3%, 7,5% und 9,5% Wasserstoffperoxyd
- **Pola Night:** Erhältlich mit 10%, 16% und 22% Carbamidperoxyd



## polaooffice+

Zahnaufhellungs-  
system für die Praxis

- 37,5% Wasserstoffperoxyd
- Schnelle und einfache Anwendung: 3 x für 8 Minuten auftragen



THE DENTAL  
ADVISOR  
++++<sup>1/2</sup>  
THE DENTAL ADVISOR, Vol.  
25, No. 9, November 2008.



SDI

Dieselstraße 14, D-50859 Köln  
free phone: 0800 100 5759  
telefon: 02234 933 46 0  
fax: 02234 933 46 46  
email: Germany@sdi.com.au  
www.sdi.com.au