

Caso Clínico

Neste caso clínico utilizamos o Peróxido de hidrogênio a 37,5% (Pola Office+® - SDI), em uma paciente do sexo feminino, 20 anos, que estava insatisfeita com a cor dos seus dentes, que após a anamnese e o exame clínico, verificamos que seus dentes apresentavam coloração amarelada (**Fig.1**). Dentro da escala adotada neste caso, a mesma apresentava o escore, somando-se o valor numérico da cor segundo a escala vita dos Incisivos centrais, laterais, caninos e 1º.s Pré-molares (**Tabela 1**). Esse escore foi obtido através da medição (**Fig.2**) realizada com o Espectrofotômetro VITA Easyshade (Vita-Zahnfabrik, Alemanha).

Na Técnica de clareamento em consultório seguimos o seguinte protocolo de aplicação: inicialmente a paciente foi orientada quanto aos cuidados, prováveis efeitos adversos (sensibilidade ou irritação gengival), bem como a forma de aplicação do produto. Inicialmente realizamos uma profilaxia com pedra pomes/água, e como já foi dito anteriormente, fizemos uma medição (baseline) da cor dos dentes. Neste caso optamos por fazer o clareamento apenas no arco superior.

Todas as medidas com o intuito de facilitar o procedimento foram realizadas, como a utilização de protetores labiais e barreiras de proteção gengival (**Fig. 3**). O protetor gengival utilizado foi o Gingival barrier® - SDI, utilizamos também óculos de proteção e protetor lingual para a paciente. Após todos os procedimentos iniciais aplicamos o gel clareador diretamente sobre os dentes, apenas uma fina camada é necessária (**Fig.4**). O fabricante recomenda que o gel permaneça em contato com a superfície dos dentes por 8 minutos, a luz é opcional, neste caso não fizemos aplicação de fontes de luz, após este tempo todo o gel foi aspirado, lavado e reaplicado por mais 2 vezes, perfazendo um total de 3 aplicações na mesma sessão. No protocolo modificado aqui proposto realizamos a técnica segundo a recomendação do fabricante no hemiarco superior direito (controle), enquanto que no hemiarco superior esquerdo o gel permaneceu durante toda a sessão em contato com a superfície dos dentes até completar o tempo das 3 aplicações (24 minutos). No final da sessão observamos que a reversão de cor foi conseguida apenas no lado direito, no entanto visivelmente isto não ficou evidente (**Fig. 5**).

A paciente foi submetida a mais duas sessões de Clareamento no consultório seguindo o mesmo protocolo já descrito anteriormente (**Figs. 6 e 7**). Após a 3ª. Sessão a paciente apresentou os dentes mais claros, tendo como referência o escore adotado com reversão bastante acentuada da cor. Pudemos observar que a tonalidade dos dentes ficou igual em ambos hemi-arcos, independentemente a remoção e reaplicação do agente clareador (**Fig. 8**).



Figura 1. Aspecto inicial



Figura 2.



Figura 3.



Figura 4.



Figura 5. Resultado após a 1ª. Sessão.



Figura 6. Resultado após a 2ª. Sessão.



Figura 7. Resultado após a 3ª. Sessão.



Figura 8. Aspecto 1 semana após a 3ª. Sessão e antes do início do Clareamento supervisionado no arco inferior.



Figura 9. Aspecto final - após 2 semanas de Clareamento supervisionado.



Figura 10. Sorriso Final.

Considerações finais

Ao final deste caso clínico podemos constatar que em ambas as técnicas de clareamento no consultório empregadas, com ou sem remoção e reaplicação do agente clareador, ao final de 3 sessões apresentaram acentuada reversão de cor nos dentes submetidos ao tratamento, sem diferenças entre os hemiarcos. Apenas no final da 1ª. Sessão houve uma diferença entre as técnicas, portanto para termos resultados satisfatórios é provável que seja necessária mais de uma sessão pelo menos. Entretanto estes resultados apenas levantam a discussão sobre o assunto, necessitando de mais estudos para confirmar definitivamente esta hipótese.

Tabela.1

GUIA DE MATRIZES – TABELA DE CONVERSÃO DE CORES

CLARO ----- ESCURO

B1	A1	B2	D2	A2	C1	C2	D4	A3	D3	B3	A3,5	B4	C3	A4	C4
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

VALOR DO COLORÍMETRO

VALOR DA 1ª SESSÃO

DATA: 28/11

MÉDIA INICIAL: $60/8 = 7,5$

DATA: 28/11/08

VALOR DA 2ª SESSÃO

DATA: 05/12/08

MÉDIA DA 2ª SESSÃO: $27/8 = 3,37$

VALOR DA 3ª SESSÃO

DATA: 12/12/08

MÉDIA APÓS A 1ª SESSÃO: $52/8 = 6,5$ MÉDIA DA 3ª SESSÃO: $16/8 = 2$

Autores

Paulo Fonseca Menezes Filho

Professor Adjunto do Departamento de Prótese e Cirurgia Buco Facial da UFPE

Thiago Vinícius V. de Queiroz

Aluno do Curso de Graduação em Odontologia da UFPE