

SDI

# POLA

FOR ALIGNERS

ADVANCED TOOTH  
WHITENING SYSTEM



**WELCOME  
TO YOUR NEW  
POLA SMILE**

# INSTRUCTIONS FOR USE FOR PATIENTS AND DENTAL PROFESSIONALS

## 10% AND 35% CARBAMIDE PEROXIDE ADVANCED TOOTH WHITENING SYSTEM

Pola Night and Pola Day CP are high viscosity, neutral pH take home tooth whitening gels. They are pleasantly flavored, crystal clear sustained release gels with a unique blend of soothers, conditioners and a water content high enough to further reduce sensitivity.

### INDICATIONS FOR USE

- Whitening of discolored vital teeth.
- Whitening of discolored non-vital teeth.

### TREATMENT GUIDELINE

**Pola Night 10%:** 1 x 2 hours / day to overnight

**Pola Day CP 35%:** 1 x 15 minutes or 1 x 30 minutes a day

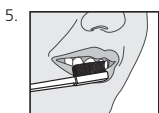
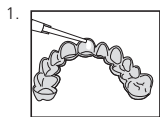
**Note:** Patients with sensitivity will require a day or two break between treatments. Shortening treatment time is also suggested.

### IN-OFFICE JUMP START FOR POLA DAY CP 35% ONLY (FOR DENTAL PROFESSIONALS)

When used as a jump start in the dental office, treatment time is 30 minutes.

### PLACEMENT PROCEDURE:

1. Place a small drop of gel into every compartment of the aligner for the teeth undergoing treatment.
2. Seat the aligner, with the gel around the teeth.
3. Wipe away excess gel in mouth with a tissue or dry soft brush.
4. After treatment, remove aligner. Rinse aligner and mouth with lukewarm water.
5. Brush teeth.



## FOR EFFECTIVE RESULTS

- Due to discomfort or sensitivity that can occur as a result of your orthodontic treatment, avoid using this product for the first two weeks after receiving your orthodontic aligners and for the first two days after each new aligner set, as whitening may increase tooth sensitivity.
- Do not eat, drink or smoke during treatment.
- Do not smoke immediately after treatment - wait for at least two hours.
- Foods and drinks containing strong colours should be avoided for at least 48 hours after the treatment period or consumed in moderation.
- Use gel at room temperature.

## STORAGE AND SHELF LIFE

- **Pola Night** - Store in a cool and out of direct sunlight at temperatures between [2°-25°C / 35°-77°F]
- **Pola Day CP 35%** - Store product in the refrigerator [2°-8°C / 35°-45°F]
- Do not use after expiration date.

## PRECAUTIONS

- To be used under the supervision of a dentist / orthodontist.
- Keep out of reach of children and pets.
- Not to be used by pregnant or lactating women.
- Patients with a history of chemical allergies are advised to carry out allergy testing by a specialist before using these products.
- Discontinue use if any unusual sensitivity or reactions occur and consult your dentist.
- Do not inject Pola Night or Pola Day CP into the body.
- CAUTION: FEDERAL LAW RESTRICTS THIS DEVICE TO SALE BY OR ON THE ORDER OF A DENTIST.
- SDS available at [www.sdi.com.au](http://www.sdi.com.au) or contact your regional representative.

## FIRST AID

**Eye (contact):** Hold eyelids apart and flush with running water for at least 15 minutes. Seek medical advice if symptoms persist.

**Skin (contact):** Wash thoroughly with water and seek medical advice if symptoms persist.

**Ingestion (large amount):** If swallowed, do NOT induce vomiting. Rinse mouth. Drink plenty of milk or water and seek medical advice.

**Inhalation:** No symptoms expected.

# INSTRUCCIONES DE USO

## PARA EL PROFESIONAL DENTAL Y LOS PACIENTES

### PERÓXIDO DE CARBAMIDA AL 10% Y 35% SISTEMA AVANZADO DE BLANQUEAMIENTO DENTAL

Pola Night y Pola Day CP son geles de blanqueamiento dental para uso en el hogar, de alta viscosidad y pH neutro. Ambos tienen un agradable sabor, son geles cristalinos con una mezcla única de calmantes, acondicionadores y alto contenido de agua, suficientes para reducir la sensibilidad.

#### INDICACIONES DE USO

- Blanqueamiento de dientes vitales.
- Blanqueamiento de dientes no vitales.

#### GUIA DE TRATAMIENTO

Pola Night 10% : 1 x de 2 hrs. a toda la noche

Pola Day CP 35% : 1 x 15 minutos o 1 x 30 minutos al día

**Nota:** Los pacientes con sensibilidad requerirán un día o dos de descanso entre los tratamientos. También se sugiere acortar el tiempo de tratamiento.

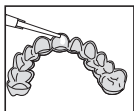
#### SISTEMA INICIADOR PARA CONSULTORIO (PARA DENTISTAS)

**Cuando se utiliza como un sistema iniciador en la clínica dental, el tiempo del tratamiento toma 30 minutos.**

#### PROCEDIMIENTO DE COLOCACION

1. Coloque una pequeña gota del gel dentro de cada compartimiento de la cucharilla en los dientes a tratar.
2. Coloque la cucharilla, con el gel alrededor de los dientes.
3. Limpie todo el exceso de gel de la cucharilla y de la boca con un paño o cepillo dental seco.
4. Después del tratamiento remueva la cucharilla. Enjuague la cucharilla y sus dientes con agua tibia.
5. Cepille sus dientes.

1.



2.



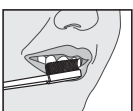
3.



4.



5.



## PARA OBTENER MEJORES RESULTADOS

- Debido a la incomodidad o sensibilidad que puede ocurrir como resultado de su tratamiento de ortodoncia, evite el uso de este producto durante las primeras dos semanas después de recibir sus alineadores de ortodoncia y durante los primeros dos días después de cada nuevo juego de alineadores, ya que el blanqueamiento puede aumentar la sensibilidad dental.
- No fume inmediatamente después de finalizado el tratamiento - espere al menos dos horas.
- Durante todo el período del tratamiento, se deben evitar o consumir con moderación los alimentos y bebidas que contengan colores fuertes.
- Use este producto a temperatura ambiente.

## ALMACENAMIENTO Y MANEJO

- **Pola Night** : Guarde en un lugar fresco y fuera de la luz directa del sol a temperaturas entre [2°-25°C / 35°-77°F].
- **Pola Day CP 35%** : Almacene el producto en el refrigerador [2°-8°C / 35°- 45°F].
- No lo utilice después de su fecha de expiración.

## PRECAUCIONES

- Se debe utilizar bajo la supervisión de un dentista.
- Manténgase fuera del alcance de los niños o de mascotas.
- No se debe utilizar este producto en mujeres embarazadas o en estado lactante.
- En el caso de los pacientes que tengan un historial clínico de alergias a los químicos, se recomienda que un especialista les realice pruebas de alergias antes de utilizar este producto.
- Discontinúe el uso de este producto si se presenta algún tipo de reacción o sensibilidad inusual, y consulte a su dentista.
- No inyecte Pola Night y Pola Day CP en el cuerpo.
- **ADVERTENCIA: LAS LEYES FEDERALES RESTRINGEN LA VENTA DE ESTE PRODUCTO POR O A PETICIÓN DE UN DENTISTA.**
- La Ficha Técnica sobre Seguridad de Materiales [MSDS] se encuentra disponible en [www.sdi.com.au](http://www.sdi.com.au) o contacte a su representante regional.

## PRIMEROS AUXILIOS

**Ojos (contacto):** Enjuague cuidadosamente con agua y busque asistencia médica si los síntomas persisten.

**Piel/Tejido (contacto):** Enjuague cuidadosamente con agua y busque asistencia médica si los síntomas persisten.

**Ingestión (grandes cantidades):** Beba mucha leche o agua, y busque asistencia médica.

# MODE D'EMPLOI POUR LES PATIENTS ET LES PROFESSIONNELLS DU SECTEUR DENTAIRE

## SYSTÈME AVANCÉ DE BLANCHIMENT DES DENTS AU PEROXYDE DE CARBAMIDE À 10 % ET 35 %.

Pola Night et Pola Day CP sont des gels de blanchiment des dents à viscosité élevée au pH neutre à emporter chez soi. Ils sont agréablement parfumés, cristallins et à libération prolongée, avec un mélange unique d'agents apaisants, de revitalisants et une teneur en eau suffisamment élevée pour réduire davantage la sensibilité.

### INDICATIONS D'UTILISATION

- Blanchiment des dents vivantes décolorées.
- Blanchiment des dents décolorées dévitalisées.

### GUIDE DE TRAITEMENT

**Pola Night 10%:** De 2 heures/jour jusqu'à toute la nuit

**Pola Day CP 35%:** 1 application de 15 minutes ou 1 application de 30 minutes par jour

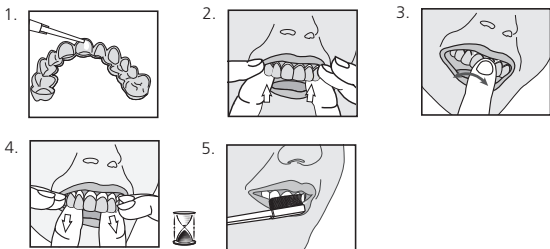
**Remarque :** Les patients souffrant de sensibilité dentaire auront besoin d'une pause de un jour ou deux entre les traitements. Il est également suggéré de raccourcir la durée du traitement.

### DÉMARRAGE RAPIDE EN CABINET POUR POLA DAY CP 35 % SEULEMENT (POUR LES PROFESSIONNELLS DU SECTEUR DENTAIRE)

**Lorsqu'il est utilisé comme système de démarrage rapide au cabinet dentaire, la durée du traitement est de 30 minutes.**

### PROCÉDURE D'UTILISATION :

1. Placez une petite goutte de gel dans chaque compartiment de l'aligneur dentaire pour les dents à traiter.
2. Placez l'aligneur dentaire, avec le gel autour des dents.
3. Essuyez l'excès de gel dans la bouche avec un mouchoir en papier ou une brosse douce et sèche.
4. Après le traitement, retirez l'aligneur. Rincez l'aligneur et la bouche à l'eau tiède.
5. Brossez-vous les dents.



## POUR DES RÉSULTATS EFFICACES

- En raison de l'inconfort ou de la sensibilité qui peuvent survenir à la suite de votre traitement orthodontique, évitez d'utiliser ce produit pendant les deux premières semaines après avoir reçu vos aligneurs orthodontiques et pendant les deux premiers jours après de nouveaux aligneurs, car le blanchiment peut augmenter la sensibilité des dents.
- Ne pas manger, boire ou fumer pendant le traitement.
- Ne pas fumer immédiatement après le traitement - attendre au moins deux heures.
- Les aliments et les boissons contenant des couleurs foncées doivent être évités pendant au moins 48 heures après la période de traitement ou consommés avec modération.
- Utiliser le gel à température ambiante.

## STOCKAGE ET DURÉE DE CONSERVATION

- **Pola Night** - Conserver dans un endroit frais et à l'abri de la lumière directe du soleil à des températures comprises entre [2 °C-25 °C / 35°F-77°F].
- **Pola Day CP 35%** - Conserver le produit au réfrigérateur [2 °C-8 °C / 35°F-45°F].
- Ne pas utiliser après la date de péremption.

## PRÉCAUTIONS

- À utiliser sous la supervision d'un dentiste ou d'un orthodontiste.
- Tenir hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes.
- Il est conseillé aux patients ayant des antécédents d'allergies chimiques de faire effectuer un test d'allergie par un spécialiste avant d'utiliser ces produits.
- Cesser d'utiliser ces produits en cas de sensibilité ou de réaction inhabituelle et consulter votre dentiste.
- Ne pas injecter Pola Night ou Pola Day CP dans le corps.
- ATTENTION : LA LOI FÉDÉRALE LIMITE LA VENTE DE CE PRODUIT À UN DENTISTE OU SUR L'ORDONNANCE D'UN DENTISTE.
- FDS disponible sur [www.sdi.com.au](http://www.sdi.com.au) ou communiquez avec votre représentant régional.

## PREMIERS SOINS

**Œil (contact)** : Tenir les paupières écartées et rincer à l'eau courante pendant au moins 15 minutes. Consulter un médecin si les symptômes persistent.

**Peau (contact)** : Se laver soigneusement à l'eau et consulter un médecin si les symptômes persistent.

**Ingestion (en grande quantité)** : En cas d'ingestion, ne PAS faire vomir.

Se rincer la bouche. Boire beaucoup de lait ou d'eau et consulter un médecin.

**Inhalation**: Aucun symptôme attendu.

	1	2	3	4	5	6	7	8
upper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lower	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Name:	<input type="text"/>							
Date:	<input type="text"/>							
								 ADVANCED TOOTH WHITENING SYSTEM



YOUR SMILE. OUR VISION.

SDI Limited  
3-15 Brunsdon Street,  
Bayswater, Victoria 3153  
Australia

**Australia** 1 800 337 003

**Austria** 00800 0225 5734

**Brazil** 0800 770 1735

**France** 00800 0225 5734

**Germany** 0800 1005759

**Italy** 00800 0225 5734

**Spain** 00800 0225 5734

**United Kingdom** 00800 0225 5734

**USA & Canada** 1 800 228 5166

[www.sdi.com.au](http://www.sdi.com.au)

Connect with us! Share your Pola whitening moments!  
We look forward to hearing from you.



INSTAGRAM  
[@pola\\_smile](https://www.instagram.com/pola_smile)



FACEBOOK  
Pola Smile

FOR MORE INFORMATION VISIT

[polawhite.com.au](http://polawhite.com.au)

**POLA NIGHT 10%**



2°C  
35°F

25°C  
77°F

**POLA DAY CP 35%**



2°C  
35°F

8°C  
45°F

Last revision 10/2021