



ADVANCED TOOTH WHITENING SYSTEM

INSTRUCTIONS FOR USE

Pola Office is a hydrogen peroxide based in-office tooth whitening system requiring minimal chair time.

INDICATIONS:

1. Whitening of discoloured vital teeth.
2. Whitening of discoloured non-vital teeth.

COMPOSITION:

Pola Office Liquid 35% Hydrogen peroxide
65% Water

Pola Office Powder 73.26% Thickeners
26.2% Catalysts
0.04% Dye
0.5% Soothers and conditioners

Gingival Barrier 83.95% Methacrylic ester
16% Silica
0.04% Pigment
0.01% Butylated hydroxy toluene

NET WEIGHT:

Depending on kit purchased. Please refer to outside of box:

Pola Office: 1 syringe and 1 pot: 0.3g Bleach powder
2.25g Hydrogen peroxide liquid
1g Gingival Barrier

Pola Office Bulk Kit: 3g Bleach powder
22.5g Hydrogen peroxide liquid
3g Gingival Barrier

PRECAUTIONS:

1. For professional use only.
2. Patient must wear protective eyewear.
3. Operators must wear gloves, mask and protective eyewear.
4. Do not use on pregnant or lactating women.
5. Do not use on children under 14 years of age.
6. Do not use the Gingival Barrier on any persons having known resin allergies.
7. Do not use Pola Office on any persons having known peroxides allergies.
8. Anyone with a history of chemical allergies is advised to undergo allergy checks before treatment.
9. Do NOT anaesthetize patient.
10. Pola Office Liquid syringe may be under pressure – remove cap carefully.
11. Do not allow mixed gel or Pola Office Liquid to come in contact with skin, eyes and soft tissues.
12. Pola Office will not lighten any restorative materials.
13. Do not use on patients with extremely sensitive teeth.
14. SDS available at www.sdi.com.au or contact your regional representative.

FIRST AID:

- **SKIN/TISSUES (contact):** Immediately wash thoroughly with water. Apply a slurry of sodium bicarbonate and water to the affected area. Seek medical attention if symptom persists.
- **EYES (contact):** Open the eye wide and thoroughly wash for 15 minutes with running water.
- **INGESTION:** Rinse mouth with water. Gargle with salt water and drink lots of milk. Seek medical attention if symptoms persist.
- **INHALATION :** no symptoms expected.

STORAGE AND HANDLING:

- Store in cool place (2°-25°C / 35°-77°F).
- Do not use after expiration date.

TIPS:

1. Select appropriate candidate. Note: Not everyone is suitable for in-office whitening e.g. patient with translucent teeth or in the Vita* C group.
2. Patient must have good overall health.
3. Seal all exposed roots and restorations.
4. Inform patient that results are not guaranteed as the removal of stains varies between patients.
5. Acid etching before treatment is NOT recommended.
6. Large diameter suction tips are NOT recommended as they can spread the gel to other areas.
7. Mild discomfort in teeth during treatment can be a common side effect.
8. If patient experiences sensitivity during light curing, move the tip slightly away from the tooth. If this doesn't work, remove gel and rinse the affected area. Assess other possible causes.
9. Delay any esthetic restorations for 2 to 4 weeks after treatment.
10. Advise patient not to smoke, consume highly coloured, hot or cold foods or beverages for at least 2 days.
11. Treat any post-operative sensitivity with a desensitising gel or toothpaste.
12. Prescribe Pola Day or Pola Night to maintain brightness if desired.
13. A patient consent form is available for download at www.sdi.com.au

INSTRUCTIONS FOR VITAL TOOTH WHITENING:

1. Determine and record pre-operative shade. Please follow this Vita* shade guide arrangement according to degree of brightness: B1•A1•B2•D2•A2•C1•C2•D4•A3•D3•B3•A3.5•B4•C3•A4•C4
2. Clean teeth with ONLY a flour based pumice.
3. Place cheek retractors and then cover exposed lip surface with petroleum gel.
4. Dry teeth and apply Gingival Barrier to both arches, slightly overlapping enamel and interproximal spaces.
5. Light cure in a fanning motion for 10-20 seconds until Gingival Barrier is cured.
6. Open powder pot. Take one Pola Office syringe, **firmly** attach a tip, and **carefully pull back** plunger to release pressure.
7. **Carefully** extrude contents of syringe into the pot.
8. Immediately mix using a brush applicator until gel is homogeneous.
9. Apply a **thick** layer of gel to all teeth undergoing treatment.
10. Leave gel on for 8 minutes (Optional: a curing light may be used at this stage, please refer to light manufacturer's recommendations)
11. Suction off using a surgical aspirator tip.
12. Complete Steps 9-11 three times (optional 4 times). Note: One pot should only be used for 2 applications or within 20 minutes of mixing.
13. After the last application, suction all the gel off, then wash and apply suction.
14. Remove Gingival Barrier by lifting it from one end.

TIPS FOR NON-VITAL TOOTH WHITENING:

1. Isolate tooth effectively.
2. Protect oral mucosa to prevent chemical burns.
3. Verify adequate endodontic obturation.
4. Use protective barrier to prevent peroxide from reaching the periodontal ligament.
5. Avoid acid etching as periodontal ligament irritation may result.
6. Advise the patient that a whitened non-vital tooth will not look the same as a vital tooth.
7. Recall patients periodically to examine the whitened teeth (clinically & radiographically).

INSTRUCTIONS FOR NON-VITAL TOOTH WHITENING:

1. Determine and record pre-operative shade. Please follow this Vita* shade guide arrangement according to degree of brightness: B1•A1•B2•D2•A2•C1•C2•D4•A3•D3•B3•A3.5•B4•C3•A4•C4
2. Isolate tooth/teeth undergoing whitening using a rubber dam. Ensure the dam fits tightly at the cervical margin. Note: If a rubber dam is not used, cover approximately half of the adjacent vital teeth with 3-4mm thick layer of Gingival Barrier to insulate from heat discomfort of the curing light. This is done when one tooth is being whitened non-vitality.
3. Open lingual access to pulp chamber and remove all composite, base material and gutta percha 2-3 mm apical to the CE junction. Place a glass ionomer/zinc phosphate base, at least 1 mm thick to ensure a barrier between the "sealed" root canal and whitening gel.
4. Place and light cure a thick layer of Gingival Barrier at the gingiva region of the isolated tooth.
5. Mix the Pola Office gel as instructed in steps 6-8 of the vital tooth bleaching instructions.
6. Place the Pola Office gel into the opened pulp chamber and onto the labial surface.
7. Leave gel on/in for 8 min (Optional: curing light may be used at this stage, please refer to light manufacturer's recommendations) NOTE: If using a curing light and treating inner and outer surfaces, 2 curing lights can be used (one on each side of tooth) to activate Pola Office.
8. Suction off the gel.
9. Repeat steps 6-8 until desired shade is achieved. Note: One pot should only be used for 2 applications or within 20 minutes of mixing.
10. After the last application, suction and wash the gel off.
11. Remove Gingival Barrier and re-seal tooth with appropriate restorative.
12. Record the final shade.

*Vita shade guide is a trademark of VITA Zahnfabrik, H. Rauter GmbH & Co. KG, D-79713 Säckingen, Germany

PACKAGING:

Pola Office 1 Patient Kit

- 2 x 0.3g Pola Office powder pots
- 2 X 2mL Pola Office syringes
- 1 x 1g Gingival Barrier syringe, Accessories

Pola Office 3 Patient Kit

- 6 x 0.3g Pola Office powder pots
- 6 X 2mL Pola Office syringes
- 3 x 1g Gingival Barrier syringes, Accessories

Pola Office 10 syringe Kit

- 10 x 0.3g Pola Office powder pots
- 10 X 2mL Pola Office syringes
- 5 x 1g Gingival Barrier syringes, Accessories

Pola Office Bulk Kit

- 1 x 3g Pola Office powder jar
- 1 X 20 mL Pola Office liquid bottle
- 3 x 1g Gingival Barrier syringes, Accessories

Made in Australia by SDI Limited

3-15 Brunston Street

Bayswater, Victoria 3153

Australia 1 800 337 003

Austria 00800 0225 5734

Brazil 0800 770 1735

France 00800 0225 5734

Germany 0800 1005759

Italy 00800 0225 5734

Spain 00800 0225 5734

United Kingdom 00800 0225 5734

USA & Canada 1 800 228 5166

www.sdi.com.au

www.polawhite.com.au



Last Revision : 12-2023

HAUTE TECHNOLOGIE DANS LE BLANCHIMENT DES DENTS

MODE D'EMPLOI

Pola Office est un système de blanchiment dentaire au cabinet à base de peroxyde d'hydrogène qui nécessite un temps réduit au fauteuil.

INDICATIONS :

1. Blanchiment sur dent vivante colorée.
2. Blanchiment sur dent dévitalisée et colorée.

COMPOSITION:

Pola Office - Liquide Peroxyde d'Hydrogène: 35%
Eau: 65%

Pola Office - Poudre Epaisissants: 73.26%
Catalyseur: 26.2%
Colorant: 0.04%
Sucettes et conditionneurs: 0.5%

Barrière Gingivale Ester Méthacrylique: 83.95%
Silice: 16%
Pigment: 0.04%
Hydroxy toluène butylé: 0.01%

POIDS NET:

Depend du kit acheté - Voir description sur la boîte

Pola Office: 1 seringue et 1 pot: Poudre éclaircissante: 0.3g
Peroxyde d'Hydrogène liquide: 2.25g
Barrière Gingivale 1g

Pola Office Coffret Bulk: Poudre éclaircissante: 3g
Peroxyde d'Hydrogène liquide: 22.5g
Barrière Gingivale: 3g

PRÉCAUTIONS:

1. Pour utilisation professionnelle seulement.
2. Le patient doit porter des lunettes de protection.
3. Le praticien doit porter des gants, un masque et des lunettes de protection.
4. Ne pas utiliser sur une patiente enceinte ou allaitant.
5. Ne pas utiliser sur des enfants de moins de 14 ans.
6. Ne pas utiliser de barrière gingivale sur des patients ayant des allergies à la résine.
7. Ne pas utiliser Pola Office sur des patients ayant des allergies au peroxyde.
8. Toute personne ayant déjà fait des allergies aux produits chimiques doit faire un test anti-allergique avant le traitement.
9. Ne pas anesthésier le patient.
10. La seringue de liquide Pola Office peut être sous pression – enlever le bouchon avec précaution.
11. Ne pas mettre le gel mélangé ou le liquide Pola Office en contact avec la peau, les yeux et la peau.
12. Pola Office ne blanchi pas les matériaux de restauration.
13. Ne pas utiliser chez les patients aux dents particulièrement sensibles.
14. La fiche de données de sécurité est disponible sur www.sdi.com.au ou contacter un représentant SDI.

PREMIERS SOINS :

- **PEAU/MUQUEUSES (contact) :** Laver immédiatement et abondamment à l'eau. Appliquer une pâte constituée de bicarbonate de soude et d'eau sur la zone affectée. Consulter un médecin si les symptômes persistent.
- **YEUX (contact) :** Bien ouvrir l'oeil et laver abondamment pendant 15 minutes sous l'eau courante. Consulter un médecin.
- **INGESTION :** Rincer la bouche à l'eau. Faire un gargarisme à l'eau salée et boire beaucoup de lait. Consulter un médecin si les symptômes persistent.
- **INHALATION :** Aucun symptôme prévu.

STOCKAGE ET MANIPULATION :

- Conserver à température régulée de (2°-25°C / 35°-77°F).
- Ne pas utiliser après la date d'expiration.

CONSEILS :

1. Sélectionner le candidat approprié. Remarque : Le blanchiment au cabinet ne convient pas à certaines personnes (par ex. les patients dont les dents sont translucides ou appartenant au groupe Vita* C).
2. Le patient doit être en bonne santé.
3. Obtenir toutes les racines et restaurations exposées.
4. Informer le patient que les résultats ne sont pas garantis car l'élimination des colorations varie selon les personnes.
5. Le mordantage à l'acide n'est PAS recommandé avant le traitement.
6. Les pompes à salive à gros diamètre sont déconseillées car elles peuvent répandre le gel sur d'autres zones.
7. Il est possible que le patient ressent de légers désagréments au niveau de la dent pendant le traitement.
8. Si le patient manifeste une sensibilité au cours de la photopolymérisation, éloigner légèrement l'embout de la dent. Si cela ne donne aucun résultat, éliminer le gel et rincer la zone affectée. Évaluer les autres causes possibles.
9. Pour toute restauration esthétique, patienter 2 à 4 semaines après le traitement.
10. Conseiller au patient d'éviter de fumer, de consommer des boissons ou des aliments fortement colorés, chauds ou froids, pendant au moins 2 jours.
11. Traiter toute sensibilité post-opératoire avec un gel désensibilisant ou un dentifrice.
12. Prescrire Pola Day ou Pola Night pour maintenir la luminosité le cas échéant.
13. Il est possible de télécharger un formulaire de consentement pour les patients à l'adresse www.sdi.com.au

MODE D'EMPLOI POUR LE BLANCHIMENT SUR DENT VIVANTE :

1. Déterminer et enregistrer la teinte pré-opératoire. Suivre l'ordre de ce teintier Vita* en fonction du degré de luminosité : B1•A1•B2•D2•A2•C1•C2•D4•A3•D3•B3•A3.5•B4•C3•A4•C4
2. Nettoyer les dents UNIQUEMENT avec une pâte à base de pierre ponce et de farine.
3. Mettre en place l'écarteur de lèvre puis enduire de gel au pétrole la surface des lèvres qui sera exposée.
4. Sécher les dents et appliquer de la barrière gingivale sur les deux arcades, en chevauchant légèrement l'émail et les espaces interproximaux.
5. Photopolymériser en effectuant des mouvements de balayage pendant 10 à 20 secondes jusqu'à la prise de la barrière gingivale.
6. Ouvrez le pot de poudre. Prenez une seringue Pola Office, attacher fermement un embout, et tirez le piston avec précaution pour relâcher la pression.
7. Extrudez avec précaution le contenu de la seringue dans le pot.
8. Mélangez immédiatement avec une brosse-applicateur jusqu'à ce que le gel soit homogène.
9. Appliquez une épaisse couche de gel sur toutes les dents devant être traitées.
10. Laissez agir le gel pendant 8 minutes sans lampe à polymériser (optionnel: on peut utiliser une lampe à polymériser à cette étape, veuillez vous référer aux recommandations du fabricant de la lampe, temps d'exposition réduit).
11. Procédez à l'aspiration en utilisant une pointe d'aspiration chirurgicale.
12. Complétez les étapes 9-11 trois fois (4 fois optionnel). Note: On ne doit utiliser un pot que pour 2 applications, dans les 20 minutes suivant le mélange.
13. Après la dernière application, procédez à l'aspiration du gel en entier, puis lavez et aspirez à nouveau.
14. Retirez la barrière gingivale en la soulevant d'une extrémité.

CONSEILS POUR LE BLANCHIMENT SUR DENT DÉVITALISÉE :

1. Isoler parfaitement la dent.
2. Protéger la muqueuse buccale pour empêcher toute brûlure chimique.
3. Vérifier que l'obturation endodontique est adéquate.
4. Utiliser une barrière de protection pour empêcher le peroxyde d'entrer en contact avec le ligament périodontal.
5. Éviter le mordantage à l'acide qui pourrait irriter le ligament périodontal.
6. Indiquer au patient qu'une dent dévitalisée blanchie n'aura pas le même aspect qu'une dent vivante.
7. Faire venir les patients périodiquement pour examiner les dents blanchies (sur le plan clinique et radiographique).

MODE D'EMPLOI POUR LE BLANCHIMENT SUR DENT DÉVITALISÉE :

1. Déterminer et enregistrer la teinte pré-opératoire. Suivre l'ordre de ce teintier Vita* en fonction du degré de luminosité : B1•A1•B2•D2•A2•C1•C2•D4•A3•D3•B3•A3.5•B4•C3•A4•C4
2. Isoler la ou les dent(s) à blanchir à l'aide d'une digue de caoutchouc. Veiller à ce que la digue s'ajuste parfaitement à la marge cervicale. Remarque : Si vous n'utilisez pas de digue de caoutchouc, recouvrez environ la moitié des dents vivantes adjacentes d'une couche de barrière gingivale de 3 à 4 mm d'épaisseur pour les isoler de la chaleur de la lampe à polymériser qui peut provoquer des sensations désagréables. C'est ainsi que l'on procède lors du blanchiment sur une dent dévitalisée.
3. Ouvrir un accès lingual à la cavité pulpaire et éliminer tout composite, matériau de base et gutta percha à 2-3 mm de l'apex à la jonction CE. Poser une base au verre ionomère/phosphate de zinc, d'au moins 1 mm d'épaisseur pour assurer une barrière entre le canal « obturé » de la racine et le gel de blanchiment.
4. Placez et photopolymérisez une couche épaisse de barrière gingivale dans la région des gencives de la dent isolée.
5. Mélangez le gel Pola Office selon les instructions données dans les étapes 6-8 des instructions de blanchiment des dents vitales.
6. Poser le gel Pola Office dans la cavité pulpaire ouverte et sur la surface labiale.
7. Laisser le gel agir pendant 8 minutes (Facultatif : à ce stade, consulter les recommandations du fabricant).
REMARQUE : Si vous utilisez une lampe à polymériser et que vous traitez les surfaces internes et externes, il est possible d'utiliser 2 lampes à polymériser (une de chaque côté de la dent) pour activer Pola Office.
8. Éliminer le gel à l'aide de l'aspiration
9. Renouveler les étapes 6 à 8 jusqu'à obtenir la teinte souhaitée. Note: On ne doit utiliser un pot que pour 2 applications ou dans les 20 minutes suivant le mélange.
10. Après la dernière application, utiliser l'aspiration et de l'eau pour éliminer le gel.
11. Retirez la barrière gingivale et scellez la dent à nouveau avec un matériau de restauration adéquat.
12. Enregistrer la teinte finale.

*Le teintier Vita est une marque déposée de VITA Zahnfabrik, H. Rauter GmbH & Co. KG, D-79713 Säckingen, Allemagne

CONDITIONNEMENT :

Pola Office Coffret 1 Patient

2 x Pot de 0.3g de poudre Pola Office
2 x Seringues de 2mL de Pola Office
1 x Seringue de 1g de
Barrière Gingivale
Accessoires

Pola Office Coffret 10 Seringues
10 x Pot de 0.3g de poudre Pola Office
10 x Seringues de 2mL de Pola Office
5 x Seringues de 1g de Barrière Gingivale
Accessoires

Pola Office Coffret 3 Patient

6 x Pot de 0.3g de poudre Pola Office
6 x Seringues de 2mL de Pola Office
3 x Seringues de 1g de
Barrière Gingivale
Accessoires

Pola Office Coffret Bulk
1 x 3g de poudre Pola Office
1 x 20mL de liquide Pola Office
3 x Seringues de 1g de Barrière Gingivale
Accessoires