

ENG ADVANCED TOOTH WHITENING SYSTEM
FRA HAUTE TECHNOLOGIE DANS LE BLANCHIMENT DES DENTS
POR SISTEMA AVANÇADO DE CLAREAMENTO DENTAL
SPA SISTEMA AVANZADO DE BLANQUEAMIENTO DENTAL

Pola Day CP est un gel de blanchiment dentaire à 35 % de peroxyde de carbamide, à haute viscosité et à pH neutre, conçu pour une utilisation à domicile. Ce gel, à la saveur agréable, est limpide et à libération prolongée. Sa teneur élevée en eau contribue à assurer un confort optimal pour le patient.

INDICATIONS D'UTILISATION:

- Blanchiment des dents vitales décolorées.
- Blanchiment des dents non vitales décolorées.

POIDS NET:

Selon la trousse achetée: seringues de 1,3g ou seringues de 3g. Veuillez vous référer à l'extérieur de la boîte.

INSTRUCTIONS:

1. Brossez-vous les dents.
2. Retirez le bouchon de la seringue de gel blanchissant et fixez l'embout applicateur en le vissant fermement.
3. Déposez une petite goutte de gel dans chaque compartiment de la gouttière correspondant aux dents à traiter.
Conseil: utilisez les indicateurs de dosage sur la seringue comme guide.
Seringue de 3g – Utilisez environ un sixième de la seringue par application; cette quantité est suffisante pour les gouttières de blanchissement supérieures et inférieures.
Seringue de 1.3g – Utilisez environ un tiers de la seringue par application; cette quantité est suffisante pour les gouttières de blanchissement supérieures et inférieures.
4. Insérez la gouttière, en s'assurant que le gel couvre les dents.
5. Essuyez l'excédent de gel dans la bouche avec un mouchoir ou une brosse douce et sèche.
6. Après 15 minutes de traitement, retirez la gouttière. Rincez la gouttière et la bouche à l'eau tiède.
 Remarque: la durée du traitement peut aller jusqu'à 30 minutes si nécessaire.
7. Brossez-vous les dents.

DÉMARRAGE EN CLINIQUE (POUR LES PROFESSIONNELS DENTAIRES)

Lorsque le produit est utilisé comme traitement de départ en clinique dentaire, la durée est de 30 minutes.

STOCKAGE ET MANUTENTION:

- Conservez le produit au réfrigérateur (2 °C à 8 °C/35 °F à 46 °F).
- N'utilisez pas le produit après la date de péremption.
- Utilisez le produit à température ambiante.

PRÉCAUTIONS :

- Utilizar bajo supervisión de un odontólogo.
- No comer, beber ni fumar durante el tratamiento.
- No fumar inmediatamente después del tratamiento; se debe esperar al menos dos horas.
- Se debe evitar o moderar el consumo de alimentos y bebidas que contengan colorantes fuertes durante todo el periodo de tratamiento.
- Mantener fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- No debe ser utilizado por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.
- Algunos países tienen restricciones de edad para los productos blanqueadores, y estos no pueden ser utilizados por personas menores de cierta edad: Nueva Zelanda: menores de 16 años.
- Se recomienda que los pacientes con antecedentes de alergias químicas se sometan a una prueba de alergia, bajo supervisión de un especialista, antes de usar este producto.
- Suspender su uso si se produce alguna sensibilidad o reacción inusual y consultar a un odontólogo.
- No inyectar Pola Day CP en el cuerpo.
- La ficha de datos de seguridad (SDS) está disponible en www.sdi.com.au, o también puede solicitarla a su contacto regional.

AVERTISSEMENT – CANADA SEULEMENT

- Si une irritation (rougeur, enflure, douleur) des gencives ou de la bouche survient, cessez d'utiliser et consultez un professionnel de la santé bucco-dentaire.
- Les produits contenant des peroxydes ne sont pas recommandés pour les enfants de moins de 12 ans.
- Consultez votre professionnel de la santé bucco-dentaire avant une utilisation prolongée de ce produit.
- Évitez d'avaler le produit ou une partie de celui-ci.
- Évitez tout contact du produit avec les yeux.
- Évitez tout contact direct de la surface active du produit de blanchiment dentaire avec les gencives et/ou le flux salivaire.

PREMIERS SECOURS :

- **Yeux (contact):** rincez abondamment à l'eau et consultez un médecin si les symptômes persistent.
- **Peau ou tissu (contact):** rincez abondamment à l'eau et consultez un médecin si les symptômes persistent.
- **Ingestion (grande quantité):** buvez beaucoup de lait ou d'eau et consultez un médecin.

Made in Australia by SDI Limited
 3-15 Brunston Street, Bayswater, Victoria 3153, Australia

Australia 1 800 337 003
 Austria 00800 0225 5734
 Brazil 0800 770 1735
 France 00800 0225 5734
 Germany 0800 1005759
 Italy 00800 0225 5734
 Spain 00800 0225 5734
 UK 00800 0225 5734
 USA & Canada 1 800 228 5166
www.sdi.com.au
www.polawhite.com.au

Last Revised: 08-2025



SCAN FOR INSTRUCTION VIDEO



2°C / 35°F
 8°C / 46°F



Allergies & Precautions

ENG INSTRUCTIONS FOR USE

FOR PATIENTS AND DENTAL PROFESSIONALS

Pola Day CP is a 35% carbamide peroxide, high viscosity, neutral pH take home tooth whitening gel. It is a pleasantly flavoured, crystal clear sustained release gel with a water content high enough to ensure maximised patient comfort.

INDICATIONS FOR USE:

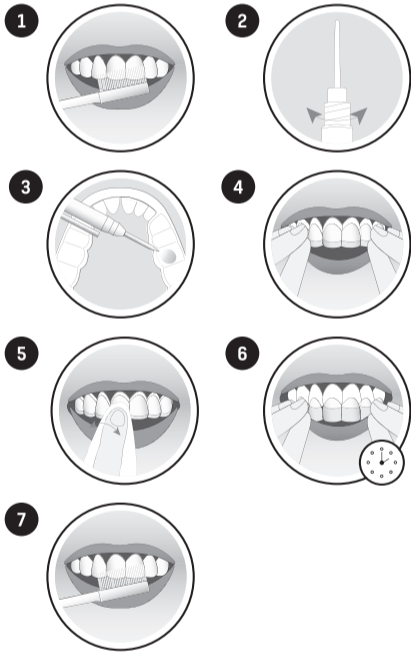
- Whitening of discoloured vital teeth.
- Whitening of discoloured non-vital teeth.

NET WEIGHT:

Depending on kit purchased, 1.3g syringes or 3g syringes. Please refer to outside of box.

INSTRUCTIONS:

1. Brush teeth.
2. Remove the whitening gel syringe cap and attach application tip by twisting it securely onto the syringe.
3. Place a small drop of gel into every compartment of the tray for the teeth undergoing treatment.
Tip: Use the dosage indicators on the syringe as a guide.
3g syringe - Use approximately one sixth of the syringe per application; this amount is sufficient for both the top and bottom whitening trays.
1.3g syringe - Use approximately one third of the syringe per application; this amount is sufficient for both the top and bottom whitening trays.
4. Seat the tray, with the gel around the teeth.
5. Wipe away excess gel in mouth with a tissue or dry soft brush.
6. After 15 minutes of treatment, remove tray. Rinse tray and mouth with lukewarm water.
 Note: Treatment time can be up to 30 minutes if required.
7. Brush teeth.



IN-OFFICE JUMP START (FOR DENTAL PROFESSIONALS)

When used as a jump start in the dental office, treatment time is 30 minutes.

STORAGE AND HANDLING:

- Store product in the refrigerator (2° - 8°C / 35° - 46°F).
- Do not use after expiration date.
- Use product at room temperature.

PRECAUTIONS:

- To be used under the supervision of a dentist.
- Do not eat, drink or smoke during treatment.
- Do not smoke immediately after treatment - wait for at least two hours.
- Food and drinks containing strong colours should be avoided or consumed in moderation during the entire treatment period.
- Keep out of reach of children and pets.
- Not to be used by pregnant or lactating women.
- Certain countries have age restrictions for whitening products where it is not to be used under a certain age: - New Zealand: under 16 years.
- Patients with a history of chemical allergies are advised to carry out allergy testing by a specialist before using this product.
- Discontinue use if any unusual sensitivity or reactions occur and consult your dentist.
- Do not inject Pola Day CP into the body.
- SDS available at www.sdi.com.au or contact your regional representative.

WARNING FOR CANADA ONLY

- If irritation (such as redness, swelling, soreness) of the gums or the mouth occurs, discontinue use and consult an oral health professional.
- Products containing peroxides are not recommended for use by children under 12 years of age.
- Consult your oral health professional before prolonged use of this product.
- Avoid swallowing the cosmetic or part thereof.
- Avoid contact of the product with the eye.
- Avoid direct contact of the active surface of the tooth whitening product with the gums and/or salivary flow.

FIRST AID:

- **Eye (contact):** Wash thoroughly with water and seek medical advice if symptoms persist.
- **Skin/Tissue (contact):** Wash thoroughly with water and seek medical advice if symptoms persist.
- **Ingestion (large amount):** Drink plenty of milk or water and seek medical advice.

POR INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

PARA DOENTES E PROFISSIONAIS DE ODONTOLOGIA

Pola Day CP é um gel de branqueamento dentário para uso doméstico, com 35% de peróxido de carbamida, elevada viscosidade e pH neutro. É um gel de libertação prolongada, cristalino e de sabor agradável, com um teor de água suficientemente elevado para garantir o máximo conforto do doente.

COMO UTILIZAR:

- Branqueamento de dentes vitais descoloridos.
- Branqueamento de dentes não vitais descoloridos.

PESO LÍQUIDO:

Dependendo do kit comprado, seringas de 1,3 g ou seringas de 3 g.
Consulte a parte externa da caixa.

INSTRUÇÕES:

1. Escovar os dentes.
2. Remover a tampa da seringa de gel de branqueamento e fixar a ponta para aplicador rodando-a firmemente na seringa.
3. Colocar uma pequena gota de gel em cada compartimento do alinhador para os dentes a serem tratados.
Dica: Utilizar os indicadores de dosagem na seringa como guia.
Seringa de 3 g - Utilizar aproximadamente um sexto da seringa por aplicação; esta quantidade é suficiente para os alinhadores de branqueamento superior e inferior.
Seringa de 1,3 g - Utilizar aproximadamente um terço da seringa por aplicação; esta quantidade é suficiente para os alinhadores de branqueamento superior e inferior.
4. Colocar o alinhador, com o gel à volta dos dentes.
5. Limpar o excesso de gel da boca com um lenço de papel ou uma escova seca e macia.
6. Após 15 minutos de tratamento, remover o alinhador. Enxaguar o alinhador e a boca com água morna.
Nota: o tempo de tratamento pode ser de até 30 minutos, se necessário.
7. Escove os dentes.

INÍCIO DO TRATAMENTO NO CONSULTÓRIO (PARA PROFISSIONAIS DE MEDICINA DENTÁRIA)

Quando utilizado como início do tratamento no consultório dentário, o tempo de tratamento é de 30 minutos.

ARMAZENAMENTO E MANUSEAMENTO:

- Conservar o produto no frigorífico (2°-8°C / 35°-46°F).
- Não utilizar após a data de expiração.
- Utilizar o produto à temperatura ambiente.

PRECAUÇÕES:

- Para ser utilizado sob a supervisão de um médico dentista.
- Não deve comer, beber ou fumar durante o tratamento.
- Não deve fumar imediatamente após o tratamento. Deve esperar pelo menos duas horas.
- Alimentos e bebidas que contenham corantes fortes devem ser evitados ou consumidos com moderação durante todo o período de tratamento.
- Manter fora do alcance das crianças e dos animais de estimação.
- Não deve ser utilizado por mulheres grávidas ou lactantes.
- Alguns países têm limitação de idade para a utilização de produtos de branqueamento, nos quais estes não podem ser utilizados abaixo de uma determinada idade: -
Nova Zelândia: menos de 16 anos.
- Os doentes com antecedentes de alergias a químicos são aconselhados a fazer testes de alergias realizados por um especialista antes de utilizar este produto.
- Interromper a utilização se ocorrer alguma sensibilidade ou reações involuntárias e consultar o seu médico dentista.
- Não deve injetar Pola Day CP no corpo.
- Os produtos SDS estão disponíveis em www.sdi.com.au, ou pode entrar em contacto com o seu representante regional.

AVISO VÁLIDO APENAS PARA O CANADÁ

- Se ocorrer irritação (como vermelhidão, inchaço, dor) nas gengivas ou na boca, interromper a utilização e consultar um profissional de saúde oral.
- Os produtos que contêm peróxidos não são recomendados para utilização por crianças com menos de 12 anos.
- Consultar o seu profissional de saúde oral antes do uso prolongado deste produto.
- Evitar engolir o cosmético ou parte dele.
- Evitar o contacto do produto com os olhos.
- Evitar o contacto direto da superfície ativa do produto de branqueamento dentário com as gengivas e/ou o fluxo salivar.

PRIMEIROS SOCORROS:

- **Olhos (contacto):** Lavar abundantemente com água e procurar aconselhamento médico se os sintomas persistirem.
- **Pele/tecidos (contacto):** Lavar abundantemente com água e procurar aconselhamento médico se os sintomas persistirem.
- **Ingestão (grande quantidade):** Beber muito leite ou água e procurar aconselhamento médico.

SPA INSTRUCCIONES DE USO

PARA PACIENTES Y PROFESIONALES DE LA ODONTOLOGÍA

Pola Day CP es un gel blanqueador dental de alta viscosidad y pH neutro para uso doméstico con un 35% de peróxido de carbamida. Es un gel transparente de liberación prolongada y sabor agradable, con un contenido de agua lo suficientemente alto para garantizar la máxima comodidad del paciente.

INDICACIONES DE USO:

- Blanqueamiento de dientes vitales descoloridos.
- Blanqueamiento de dientes no vitales descoloridos.

PESO NETO:

Dependiendo del kit adquirido, jeringas de 1,3 o 3 g.
Consulte el exterior de la caja.

INSTRUCCIONES:

1. Cepílese los dientes.
2. Retire la tapa de la jeringa de gel blanqueador y coloque la punta de aplicación girándola firmemente en la jeringa.
3. Coloque una pequeña gota de gel en cada compartimento de la bandeja de los dientes que se van a tratar.
Consejo: Utilice los indicadores de dosis de la jeringa como guía.
Jeringa de 3g: Utilice aproximadamente un sexto de la jeringa por aplicación; esta cantidad es suficiente para las bandejas blanqueadoras superior e inferior.
Jeringa de 1,3g: Utilice aproximadamente un tercio de la jeringa por aplicación; esta cantidad es suficiente para las bandejas blanqueadoras superior e inferior.
4. Coloque la bandeja de manera que el gel quede alrededor de los dientes.
5. Limpie el exceso de gel en la boca con un pañuelo de papel o un cepillo suave seco.
6. A los 15 minutos de tratamiento, retire la bandeja. Enjuague la bandeja y la boca con agua tibia.
Nota: El tiempo de tratamiento puede ser de hasta 30 minutos si fuera necesario.
7. Cepílese los dientes.

INICIO DEL TRATAMIENTO EN EL CONSULTORIO (PARA PROFESIONALES DE LA ODONTOLOGÍA)

Quando se utiliza como início do tratamento em el consultorio odontológico, el tiempo de tratamiento es de 30 minutos.

ALMACENAMIENTO Y MANIPULACIÓN:

- Conservar el producto en el frigorífico (2 - 8 °C / 35 - 46 °F).
- No utilizar después de la fecha de caducidad.
- Utilizar el producto a temperatura ambiente.

PRECAUCIONES:

- Se debe utilizar bajo la supervisión de un dentista.
- No coma, beba o fume durante el tratamiento.
- No fume inmediatamente después de finalizado el tratamiento - espere al menos dos horas.
- Durante todo el período del tratamiento, se deben evitar o consumir con moderación los alimentos y bebidas que contengan colores fuertes.
- Manténgase fuera del alcance de los niños o de mascotas.
- No se debe utilizar este producto en mujeres embarazadas o en estado lactante.
- En el caso de los pacientes que tengan un historial clínico de alergias a los químicos, se recomienda que un especialista les realice pruebas de alergias antes de utilizar este producto.
- Discontinúe el uso de este producto si se presenta algún tipo de reacción o sensibilidad inusual, y consulte a su dentista.
- No inyecte Pola Day CP en el cuerpo.
- La Ficha Técnica sobre Seguridad de Materiales (SDS) se encuentra disponible en www.sdi.com.au o contacte a su representante regional.

ADVERTENCIA SOLO PARA CANADÁ

- Si se produce irritación (como enrojecimiento, hinchazón o dolor) de las encías o de la boca, suspenda su uso y consulte a un profesional de la salud dental.
- No se recomiende el uso de productos que contengan peróxidos en niños menores de 12 años.
- Consulte a su profesional de la salud dental antes de un uso prolongado de este producto.
- Evite tragar el cosmético o parte del mismo.
- Evite el contacto del producto con los ojos.
- Evite el contacto directo de la superficie activa del producto blanqueador dental con las encías o el flujo salival.

PRIMEROS AUXILIOS:

- **Ojo (contacto):** Lavar con abundante agua y buscar atención médica si los síntomas persisten.
- **Piel/tejido (contacto):** Lavar abundantemente con agua y buscar atención médica si los síntomas persisten.
- **Ingestión (gran cantidad):** Beber abundante leche o agua y buscar atención médica.